DAS VERSANDHAUS FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG
E-mail order@orkos.com, FreeFax D 0800 999 888 2 Fax int. 0033 1 64 60 2101
FreeCall D 0800 999 888 1 (16-22 Uhr) Tel. int. 0033 1 64 60 2121

Produktindex auf der letzten Seite.

DEUTSCHLAND

Bestellannahme	**Mittwoch, 19.02. bis**	**Mittwoch, 26.02.03**
Auslieferung	**Dienstag, 25.02. bis**	**Freitag, 28.02.03**

ÖSTERREICH

Bestellannahme	**Mittwoch, 19.02. bis**	**Montag, 24.02.03**
Auslieferung	**Mittwoch, 26.02. bis**	**Freitag, 28.02.03**

IM ANGEBOT DIESE WOCHE

Kokosnuss Light

Kokossaft: Ein überaus reichhaltiges und revitalisierendes Getränk.

-32%
5,81 €/kg
ab 12kg

-25%
6,41 €/kg
ab 8kg

-14%
7,35 €/kg
ab 4kg

Papaya Solo

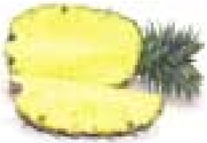
Der naturgetreue Anbau ist der Grund ihrer herrlichen Aromen.

-30%
4,48 €/kg
ab 9kg

-21%
5,05 €/kg
ab 6kg

-13%
5,56 €/kg
ab 3kg

Treuegeschenk



Wenn Sie in dieser Woche mindestens 4kg Kokosnuss Light oder 3kg Papaya Solo im Wochenangebot bestellen, erhalten Sie in der darauffolgenden Woche* **1 Ananas Cayenne** gratis.

*Angebot nur gültig für eine Lieferung vom 4.bis 7.3.03.

VEGETABLES

Gemüse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Artischocke violett	Fra	P	7,55/kg	7,17/kg ab 2kg
Aubergine	Fra	P	4,65/kg	4,42/kg ab 2kg
Bengkoang	Ind	P	9,15/kg	8,69/kg ab 2kg
Bohne dick	Esp	P	4,00/kg	3,80/kg ab 2kg
Bohne flach	Fra	P	5,50/kg	5,22/kg ab 2kg
Bohne grün	Fra	P	7,30/kg	6,94/kg ab 2kg
Champignon 225g	Fra	P	3,20/St.	3,04/St. ab 3St.
Erbse	Fra	P	10,15/kg	9,64/kg ab 5kg
Fenchel	Ita	P	3,30/kg	3,14/kg ab 3kg
FrühlingszwiebelBund	Fra	P	1,95/St.	1,85/St. ab 3St.
Karotte	Fra	P	2,20/kg	2,09/kg ab 5kg
Karotte gewaschen	Fra	S	2,40/kg	2,28/kg ab 5kg
Karotte im Bund	Fra	P	2,80/St.	2,66/St. ab 6St.
Kartoffel	Fra	P	2,00/kg	1,90/kg ab 5kg
Kartoffel rot	Fra	P	1,75/kg	1,66/kg ab 5kg
Knollensellerie	Fra	P	3,00/kg	2,85/kg ab 2kg
Kresse 100g	Fra	P	2,90/St.	2,76/St. ab 3St.
Kürbis Butternut	Fra	P	2,70/kg	2,56/kg ab 14kg
Kürbis Etampes	Fra	P	2,15/kg	2,04/kg ab 10kg
Kürbis Muskat	Fra	P	2,50/kg	2,38/kg ab 5kg
Kürbis Spaghetti	Fra	P	3,05/kg	2,90/kg ab 3kg
Lauch	Fra	P	4,00/kg	3,80/kg ab 2kg
Mairübchen Bund	Fra	P	2,45/St.	2,33/St. ab 6St.
Mairübchen Daikon	Fra	P	2,40/kg	2,28/kg ab 2kg
Mairübchen violett	Fra	P	2,60/kg	2,47/kg ab 2kg
Mangold	Fra	P	3,15/kg	2,99/kg ab 2kg
Mangold Bund	Fra	P	3,75/kg	3,56/kg ab 5kg
Paprika grün	Fra	P	5,00/kg	4,75/kg ab 2kg
Paprika rot	Esp	P	6,30/kg	5,98/kg ab 5kg
Pastinake	Fra	P	3,15/kg	2,99/kg ab 2kg
Petersilie glatt	Fra	P	1,30/St.	1,24/St. ab 3St.
Petersilie kraus	Fra	S	1,55/St.	1,47/St. ab 3St.
Radieschen rosa Bund	Fra	P	1,90/St.	1,80/St. ab 3St.
Rettich rot rund	Fra	P	3,50/kg	3,32/kg ab 2kg
Rettich schwarz lang	Fra	P	2,70/kg	2,56/kg ab 3kg
Rote Beete	Fra	P	2,95/kg	2,80/kg ab 3kg
Salatgurke St.	Esp	P	2,35/St.	2,23/St. ab 6St.
Schalottenzwiebel	Fra	P	4,00/kg	3,80/kg ab 3kg
Schwarzwurzel	Fra	P	3,40/kg	3,23/kg ab 2kg
Shitakepilz 125g	Fra	P	3,65/St.	3,47/St. ab 4St.
Spinat	Fra	P	5,60/kg	5,32/kg ab 1kg
Staudensellerie	Fra	P	3,30/kg	3,14/kg ab 3kg
Süsskartoffel rosa	Esp	P	3,50/kg	3,32/kg ab 3kg
Topinambur	Fra	P	3,45/kg	3,28/kg ab 4kg
Zucchini grün	Fra	P	6,60/kg	6,27/kg ab 3kg
Zwiebel gelb	Fra	P	2,25/kg	2,14/kg ab 3kg
Zwiebel rosa	Fra	P	2,75/kg	2,61/kg ab 5kg
Zwiebel rot	Fra	P	2,25/kg	2,14/kg ab 3kg

Karotte im Bund	~~2,90/St.~~	2,80/St.	Salatgurke	~~2,85/St.~~	2,35/St.
Karotte offen	~~2,40/kg~~	2,20/kg	Kürbis Butternut	~~2,85/kg~~	2,70/kg

SALADS

Salate

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Bataviasalat	Fra	P	1,85/St.	1,76/St. ab 3St.
Bataviasalat rot	Fra	P	1,85/St.	1,76/St. ab 3St.
Chicorée	Fra	P	5,85/kg	5,56/kg ab 2kg
Cicorino rosso	Fra	P	1,85/St.	1,76/St. ab 3St.
Eichblattsalat	Fra	P	1,85/St.	1,76/St. ab 3St.
Eichblattsalat rot	Fra	P	1,85/St.	1,76/St. ab 3St.
Feldsalat 175g	Fra	P	3,65/St.	3,47/St. ab 5St.
Frisée	Fra	P	2,00/St.	1,90/St. ab 3St.
Kopfsalat	Fra	P	1,85/St.	1,76/St. ab 3St.
Rauke 100g	Fra	P	1,65/St.	1,57/St. ab 3St.
Zuckerhut (3 St.)	Fra	P	2,10/St.	2,00/St. ab 3St.

Salat Eisberg	~~2,00/St.~~	1,95/St.
Salat Scarole	~~1,85/St.~~	1,70/St.

CABBAGES

Kohl

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Blumenkohl	Fra	P	3,55/St.	3,37/St. ab 3St.
Brokkoli	Fra	P	3,10/kg	2,94/kg ab 3kg
Chinakohl	Fra	P	3,30/kg	3,14/kg ab 3kg
Kohlrabi	Esp	P	1,50/St.	1,42/St. ab 5St.
Romanesco	Fra	P	4,00/St.	3,80/St. ab 3St.
Rosenkohl	Fra	P	4,20/kg	3,99/kg ab 3kg
Rotkohl	Fra	P	2,65/kg	2,52/kg ab 3kg
Spitzkohl	Fra	P	2,95/kg	2,80/kg ab 3kg
Weisskohl	Fra	P	2,35/kg	2,23/kg ab 4kg
Wirsing	Fra	P	2,80/St.	2,66/St. ab 4St.

Blumenkohl	~~3,70/St.~~	3,55/St.
Wirsing	~~3,70/St.~~	2,80/St.

TOMATOES

Tomaten

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Kirschtomate 475g	Sic	P	4,50/St.	4,28/St. ab 6St.
Strauchtomate	Ita	P	4,60/kg	4,37/kg ab 6kg
Tamarillo	Ind	P	10,90/kg	10,36/kg ab 2kg
Tomate Daniela	Esp	P	3,25/kg	3,09/kg ab 6kg

Strauchtomate	~~4,85/kg~~	4,60/kg

FRUITS

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Cherimoya	Esp	P	3,35/kg	3,18/kg ab 4kg
Erdbeere Camrosa 225	Esp	P	3,20/St.	3,04/St. ab 4St.
Kiwi	Ita	P	4,65/kg	4,42/kg ab 5kg

Erdbeere Camar. 225g	~~4,00/St.~~	3,20/St.

APPLES

Äpfel

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Apfel Canada Grey	Fra	P	3,55/kg	3,37/kg ab 5kg
Apfel Fuji	Fra	P	3,45/kg	3,28/kg ab 5kg
Apfel Golden	Fra	P	3,45/kg	3,28/kg ab 5kg
Apfel Royal Gala	Fra	P	3,75/kg	3,56/kg ab 5kg
Apfel Stark Deliciou	Fra	P	2,95/kg	2,80/kg ab 5kg

CITRUS FRUITS

Zitrusfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Blutorange Moro	Ita	P	1,90/kg	1,80/kg ab 5kg
Blutorange Spania	Esp	P	1,85/kg	1,76/kg ab 5kg
Clementine Fortuna	Esp	P	3,20/kg	3,04/kg ab 6kg
Clementine Hernand.	Esp	P	3,25/kg	3,09/kg ab 6kg
Clementine Italia	Ial	P	3,40/kg	3,23/kg ab 6kg
Clementine Korsika	Cor	P	3,90/kg	3,70/kg ab 6kg
Grapefruit Ruby	Ita	P	3,70/kg	3,52/kg ab 5kg
Grapefruit weiss	Ita	P	2,00/kg	1,90/kg ab 5kg
Kumquat	Esp	P	6,75/kg	6,41/kg ab 2kg
Limette	Bre	P	5,20/kg	4,94/kg ab 5kg
Mandarine Tardivo	Ita	P	2,55/kg	2,42/kg ab 6kg
Orange Navelina	Esp	P	2,45/kg	2,33/kgab 10kg
Orange Salustiana	Esp	P	1,75/kg	1,66/kg ab 5kg
Zitrone	Esp	P	2,75/kg	2,61/kg ab 5kg

PEARS

Birnen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Birne Comice	Fra	P	3,35/kg	3,18/kg ab 5kg
Birne Conference	Fra	P	3,35/kg	3,18/kg ab 5kg
Birne Leclerc	Esp	P	3,00/kg	2,85/kg ab 5kg
Birne Madernasa	Ita	P	3,60/kg	3,42/kg ab 5kg
Birne Passe-Crassane	Fra	P	3,60/kg	3,42/kg ab 5kg

10,35/kg

Longan
"Sehr groß zur Zeit."

8,95/kg

Mango NamDokMai
"Gelb, vanillig-süß."

3,80/kg

Kokosnuss
"Knackig-süß."

Testsieger
Dieser Woche

in Anführungsstrichen:
die Kommentare der Tester.

Götter-
nektar

6,35/500ml

Palmennektar
"Besonders konzentriert."

7,65/kg

Banane Raja
"Herrlich cremig."

Um unsere hervorragende Geschmacksqualität zu garantieren, testen wir alle Produkte vor dem Versand. Die 5 Gewinner dieser Geschmackstests sind hier aufgeführt.

Cherimoya aus Peru
Das Comeback! Sahnig-fruchtig.

MANGOS

Asiatische Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mango Arumanis	Ind	P	10,25/kg	9,74/kg ab 3kg
Mango Falan	Tha	P	8,75/kg	8,31/kg ab 4kg
Mango Gedang	Ind	P	10,25/kg	9,74/kg ab 3kg
Mango Golek	Ind	P	10,35/kg	9,83/kg ab 3kg
Mango Kiew Saview	Tha	P	9,95/kg	9,45/kg ab 3kg
Mango Kweni	Ind	P	10,50/kg	9,98/kg ab 3kg
Mango Lalijiwo	Ind	P	10,25/kg	9,74/kg ab 3kg
Mango Manalagi	Ind	P	10,25/kg	9,74/kg ab 3kg
Mango Nam Dok Mai	Tha	P	8,95/kg	8,50/kg ab 3kg
Mango Smaragd	Cam	S	10,90/kg	10,36/kg ab 4kg
Wani	Ind	P	11,50/kg	10,92/kg ab 3kg

Mango Keitt
Neue Mango aus Peru:
Herrlich fruchtig!
(Preis auf Anfrage.)

Peruanische Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mango Criollo	Per	P	8,50/kg	8,08/kg ab 4kg
Mango Edward	Per	P	8,20/kg	7,79/kg ab 3kg
Mango Hayden	Per	P	8,20/kg	7,79/kg ab 3kg

SAPOTES

Sapoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Lucuma	Per	P	8,50/kg	8,08/kg ab 3kg
Sapote Amarillo	Cam	P	10,70/kg	10,16/kg ab 2kg
Sapote Mamey	Mex	P	9,00/kg	8,55/kg ab 3kg
Sapote Negro	Cam	P	9,75/kg	9,26/kg ab 4kg
Sapotille	Tha	P	10,45/kg	9,93/kg ab 3kg

SPECIALTIES

Exotenspezialitäten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Banane Gaudi-Apfel	Cam	P	4,90/kg	4,66/kg ab 3kg
Chacungas 225g	Mex	P	2,30/St.	2,18/St. ab 4St.
Cherimoya Peru	Per	P	7,95/kg	7,55/kg ab 3kg
Ciruella	Mex	P	6,50/kg	6,18/kg ab 3kg
Jackfrucht	Tha	P	7,95/kg	7,55/kg ab 20kg
Jackfrucht	Cam	P	7,45/kg	7,08/kg ab 20kg
Jackfrucht geschält	Tha	P	2,00/100g	1,90/100g ab 3kg
Jackfrucht geschält	Ind	P	2,00/100g	1,90/100g ab 3kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	11,45/kg	10,88/kg ab 3kg
Mameyapfel Peru	Per	P	8,90/kg	8,46/kg ab 3kg
Palmenherz	Tha	P	12,60/kg	11,97/kg ab 2kg
Palmnektar 500ml	Tha	P	6,35/St.	6,03/St. ab 3St.
Palmnektar 650ml	Ind	P	9,60/St.	9,12/St. ab 3St.
Wani	Ind	P	11,50/kg	10,92/kg ab 3kg
Wassermelone	Tha	P	6,90/kg	6,56/kg ab 10kg
Zuckerrohr ganz	Mex	P	5,70/kg	5,42/kg ab 3kg
Zuckerrohr geschält	Cam	P	5,95/kg	5,65/kg ab 2kg

COCO NUTS

Kokosnüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Butterkokosnuss	Tha	P	10,15/kg	9,64/kg ab 3kg
Kokosnuss gekeimt	Ind	P	7,90/kg	7,50/kg ab 3kg
Kokosnuss jung	Mex	P	6,20/kg	5,89/kg ab 3kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	11,45/kg	10,88/kg ab 3kg
Kokosnuss reif	Cam	P	3,80/kg	3,61/kg ab 4kg
Pagode light	Tha	P	8,55/kg	8,12/kg ab 4kg

PASSION-FRUITS

Passionsfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Maracuja	Per	P	5,80/kg	5,51/kg ab 3kg
Passionsfrucht	Cam	P	7,20/kg	6,84/kg ab 3kg

DIE FRUCHT DER SAISON
Mango Falan

Genießen Sie diese unglaublich konzentrierten, süßen Aromen...

Ihr bemerkenswerter Reichtum an Vitaminen und Mineralstoffen machen die Mango zu einem der wichtigsten Lebensmitteln in heißen Ländern.

100g Mango enthalten:

Energie (Kcal)	58	Kalium	150 mg
Energie (Kj)	246	Kalzium	20 mg
Wasser	83,0 g	Phosphor	22 mg
Eiweiß	0,6 g	Eisen	1,2 mg
Fett	0,2 g	ß-Karotin	3130 µg
Kohlenhyd.	14,3 g	Vit. B_1	0,03 mg
Ballaststoffe	1,9 g	Vit. B_2	0,05 mg
Natrium	2,0 mg	Vit. C	44 mg

SMALL ASIAN FRUITS

Asiatische Früchtchen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Duku Langsat	Tha	P	9,95/kg	9,45/kg ab 2kg
Longan	Tha	P	10,35/kg	9,83/kg ab 2kg
Mangostane	Tha	P	9,45/kg	8,98/kg ab 3kg
Rambutan	Tha	P	9,45/kg	8,98/kg ab 2kg

PAPAYAS

Papayas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Papaya Amarilla	Per	P	6,95/kg	6,60/kg ab 3kg
Papaya Solo	Cam	P	6,40/kg	6,08/kg ab 4kg

AVOCADOS

Afrikanische Avocados

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Avocado Lula	Cam	P	5,90/kg	5,60/kg ab 4kg

Korsische Avocados

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Avocado Bacon	Cor	P	6,60/kg	6,27/kg ab 4kg
Avocado Fucas	Cor	P	6,70/kg	6,36/kg ab 4kg
Avocado Fuerte	Cor	P	7,00/kg	6,65/kg ab 4kg
Avocado Hass	Cor	P	7,30/kg	6,94/kg ab 5kg
Avocado Zutano	Cor	P	6,55/kg	6,22/kg ab 4kg

Spanische Avocados

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Avocado Bacon	Esp	P	6,50/kg	6,18/kg ab 4kg
Avocado Fuerte	Esp	P	6,95/kg	6,60/kg ab 4kg
Avocado Gwen	Esp	P	7,45/kg	7,08/kg ab 4kg
Avocado Hass	Esp	P	7,50/kg	7,12/kg ab 4kg
Avocado Pinkerton	Esp	P	7,45/kg	7,08/kg ab 4kg
Avocado Reed	Esp	P	7,45/kg	7,08/kg ab 5kg

Peruanische Avocados

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Avocado Nabal	Per	P	7,90/kg	7,50/kg ab 4kg
Avocado-Palta Queen	Per	P	7,90/kg	7,50/kg ab 3kg

BANANAS

Bananenklassiker

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Banane Canaria	Esp	P	2,90/kg	2,76/kg ab 5kg
Banane Gros Michel	Cam	P	4,80/kg	4,56/kg ab 3kg

Babybananen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Banane Apfel	Cam	P	4,90/kg	4,66/kg ab 3kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	4,90/kg	4,66/kg ab 3kg
Banane Zucker-Apfel	Cam	P	4,90/kg	4,66/kg ab 3kg

Bananenspezialitäten

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Banane Planta	Cam	P	5,20/kg	4,94/kg ab 3kg
Banane Planta reif	Cam	P	5,20/kg	4,94/kg ab 3kg
Banane Raja	Ind	P	7,65/kg	7,27/kg ab 3kg
Banane Rosa	Cam	P	4,90/kg	4,66/kg ab 3kg

PINE-APPLES

Ananas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ananas Cayenne	Cam	P	5,90/kg	5,60/kg ab 6kg
Ananas wild	Cam	P	5,95/kg	5,65/kg ab 6kg

Mandeln: neue Ankunft
in der Schale und geschält
Info: die Mandel ist sehr reich an Kalzium, Phosphor und Kalium.

NUTS

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Erdnuss frisch	Cam	P	8,70/kg	8,26/kg ab 3kg
Haselnuss Gebirge	Fra	P	8,45/kg	8,03/kg ab 5kg
Haselnuss Jura	Fra	P	9,65/kg	9,17/kg ab 5kg
Macadamia angeknackt	Mex	P	13,95/kg	13,25/kg ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	12,25/kg	11,64/kg ab 5kg
Mandel	Ita	P	6,30/kg	5,98/kg ab 5kg
Mandel süss	Ita	P	6,65/kg	6,32/kg ab 5kg
Pekan Mahan	Usa	P	9,95/kg	9,45/kg ab 5kg

ACCESORIES

Accessoires

	Land		Einzelpreis
Austernmesser	Fra	P	3,04/St.
Easy Cracker	Aus	P	29,95/St.
Fleischerhaken	Fra	P	1,60/St.
Hebelnussknacker	Usa	P	35,00/St.
Trockengerät	Fra	P	99,00/St.
Trockenroste 2 St.	Fra	P	14,10/St.

CASSIA

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Johannisbrot	Esp	P	5,60/kg	5,32/kg ab 5kg
Kassia Fist. Stange	Ind	P	8,95/kg	8,50/kg ab 2kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	22,75/kg	21,61/kg ab 2kg
Tamarinde süss	Tha	P	9,40/kg	8,93/kg ab 3kg
Tamarinde süss-sauer	Mex	P	9,30/kg	8,84/kg ab 3kg

OLIVES

Oliven

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Olive Jumbo 200g	Per	P	9,95/St.	9,45/St. ab 6St.
Olive Jumbo 400g	Per	P	19,95/St.	18,95/St. ab 6St.
Olive Nyons 450g	Fra	P	19,95/St.	18,95/St. ab 6St.
Olive Spanien 390g	Esp	P	12,90/St.	12,26/St. ab 6St.

RICE

Reis

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Langkornreis 500g	Fra	P	3,55/St.	3,37/St. ab 4St.
Reis rot 500g	Fra	P	3,55/St.	3,37/St. ab 4St.
Rundkornreis 500g	Fra	P	3,55/St.	3,37/St. ab 4St.

SHELLED NUTS

Nüsse geschält

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Aprikosenmandel 500g	Tur	P	3,90/St.	3,70/St. ab 4St.
Cashewkerne 500g	Ind	P	9,65/St.	9,17/St. ab 4St.
Erdmandel 500g	Gui	P	4,75/St.	4,51/St. ab 4St.
Erdnuss frisch gesch	Cam	P	8,95/kg	8,50/kg ab 2kg
Haselnuss gesch 500g	Tur	P	5,95/St.	5,65/St. ab 4St.
Kenari gesch 500g	Ind	P	12,35/St.	11,73/St. ab 4St.
Mandel geschalt 500g	Ita	P	7,95/St.	7,55/St. ab 4St.
Paranuss gesch 500g	Per	P	7,45/St.	7,08/St. ab 4St.
Pinienkerne 250g	Tur	P	9,15/St.	8,69/St. ab 4St.
Pistazie gesch 500g	Ita	P	17,95/St.	17,05/St. ab 6St.

SEAWEED

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis
Kombu	Fra	P	5,40/St.
Kombu royal	Fra	P	8,65/St.
Meeressalat	Fra	P	7,40/St.
Nori	Fra	P	8,45/St.
Wakame	Fra	P	9,95/St.

5% Ermäßigung bei Abnahme von 6St. einer Algensorte (100g-Packungen).

GIFTS

Geschenkideen

	Land		Einzelpreis
Dattelschmuckschale	Fra	P	9,50/St.
Früchtesortiment 3kg	Fra	P	27,00/St.
Früchtesortiment 5kg	Fra	S	38,00/St.

BOOKS

Infos über Früchte

	Land		Einzelpreis
Buch exot. Früchte	Deu	S	25,46/St.
Exot. Früchte Führer	All	S	5,01/St.
Poster Exoten	Fra	S	9,20/St.
Poster Nüsse	Fra	S	9,20/St.
Warenkunde Obst	Deu	S	35,69/St.

DRIED FRUITS

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	5,95/St.	5,65/St. ab 6St.
Apfel getr. 250g	Tur	P	2,95/St.	2,80/St. ab 4St.
Banane Gr Michel 250	Cam	P	2,95/St.	2,80/St. ab 4St.
Banane Planta 250g	Cam	P	2,95/St.	2,80/St. ab 4St.
Birne 250g	Tur	P	3,00/St.	
Feige Black Mission	Usa	P	12,80/kg	12,16/kg ab 5kg
Feige Blando	Esp	P	9,95/kg	9,45/kg ab 5kg
Karanji 500g	Bor	P	7,00/St.	6,65/St. ab 4St.
Mannaharz braun 100g	Ita	P	2,90/St.	2,76/St. ab 5St.
Mannaharz weiss 100g	Ita	P	3,70/St.	3,52/St. ab 5St.
Papaya 250g	Fra	P	4,95/St.	4,70/St. ab 4St.
Pflaume getr 250g	Tur	P	3,50/St.	3,32/St. ab 4St.
Rosine dunkel 250g	Tur	P	1,70/St.	
Rosine hell 250g	Tur	P	1,90/St.	1,80/St. ab 4St.

Feige Blando
Kaltgetrocknet: fein schmelzend.

DATES

Rispen-dattel Deglet
Neu eingetroffen!

Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Allig soft	Tun	S	9,30/kg	
Bahree	Usa	P	14,90/kg	14,16/kg ab 5kg
Borrego kristall	Usa	P	11,17/kg	10,61/kg ab 5kg
Deglet	Tun	P	7,90/kg	7,50/kg ab 5kg
Deglet Noor 2001	Usa	P	8,90/kg	8,46/kg ab 5kg
Deglet soft	Tun	P	8,40/kg	7,98/kg ab 5kg
Khadrawi	Usa	P	13,30/kg	12,64/kg ab 5kg
Medjool	Usa	P	15,90/kg	15,10/kg ab 5kg
Medjool Jumbo	Usa	P	17,30/kg	16,44/kg ab 5kg
Medjool soft	Usa	P	15,35/kg	14,58/kg ab 5kg
Rispendattel	Tun	P	8,97/kg	8,52/kg ab 5kg
Rispendattel 500g	Tun	P	4,50/St.	4,28/Stab 10St.
Zahidi kristall	Usa	P	8,90/kg	8,46/kg ab 5kg

HONEY

Honig im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Akazie	Fra	P	7,45/St.	7,08/St. ab 6St.
Alpenrose	Fra	P	7,70/St.	7,32/St. ab 6St.
Faulbaum	Fra	P	6,40/St.	6,08/St. ab 6St.
Garrigue	Fra	P	7,15/St.	6,79/St. ab 6St.
Kastanie	Fra	P	7,30/St.	6,94/St. ab 6St.
Lavendel	Fra	P	7,70/St.	7,32/St. ab 6St.
Linde	Fra	P	7,80/St.	7,41/St. ab 6St.
Rosmarin	Fra	P	7,70/St.	7,32/St. ab 6St.
Tanne	Fra	P	10,05/St.	9,55/St. ab 6St.
Wald	Fra	P	7,30/St.	6,94/St. ab 6St.

Inhalt: 500g.

HONEYCOMB

Wabenhonig

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Alpenrose Wabe	Fra	P	2,27/100g	2,16/100g ab 2kg
Heide Wabe	Fra	P	2,59/100g	2,46/100g ab 2kg
Kastanie Wabe	Fra	P	1,95/100g	1,76/100g ab 5kg
Linde Wabe	Fra	P	2,16/100g	2,05/100g ab 2kg
Tanne Wabe	Fra	P	2,48/100g	2,36/100g ab 2kg

5% Ermäßigung bei Abnahme von 2kg

POLLEN

Pollen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Pollen Ardèche 230g	Fra	P	12,00/St.	11,40/St. ab 6St.
Pollen Provence 230g	Fra	P	12,00/St.	11,40/St. ab 6St.

Vitamin C

Das Vitamin C oder Ascorbinsäure ist hitzeempfindlich. Es begünstigt den Vernarbungsprozess und hat eine entgiftende Wirkung auf Schwermetalle wie Zyanid, Formaldehyd, Acetaldehyd, Kohlenmonoxid etc. Außerdem spielt es eine wichtige Rolle beim Aufbau von Knochen und Gewebe, senkt das Risiko altersbedingter Linsentrübung und stärkt das Immunsystem. Der tägliche Mindestbedarf liegt bei 75 mg, empfohlen werden 200 bis 225 mg. Streß, Rauchen und Sport erhöhen den Bedarf. Vitamin C ist in frischem Obst und Gemüse enthalten.

Schlemmerangebot

Passionsfrucht
exotische Aromen!

5,76/kg **-20%**
ab 6kg

Durianfrüchte

	Land		Einzelpreis
Durian Gradoom Fruch	Tha	P	11,20/kg
Durian Morn Thong	Tha	P	11,50/kg
Wilddurian Frucht	Ind	P	10,50/kg

Durianfruchtfleisch

	Land		Einzelpreis
Durian GahnYao	Tha	P	2,27/100g
Durian Gradoom	Tha	P	2,27/100g
Durian Kop	Tha	P	2,27/100g
Durian Morn Thong	Tha	P	2,99/100g
Durian wild	Tha	P	1,99/100g
Wilddurian Bali	Ind	P	2,22/100g

Mindestbestellmenge: 1 Schälchen (ca 500g).

Wildfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Butterkokosnuss	Tha	P	10,15/kg	9,64/kg ab 3kg
Cempedak Urwald	Tha	P	9,95/kg	9,45/kg ab 10kg
Drups der Ölpalme	Cam	P	7,20/kg	6,84/kg ab 1kg
Jackfrucht	Tha	P	7,95/kg	7,55/kg ab 20kg
Jackfrucht	Cam	P	7,45/kg	7,08/kg ab 20kg
Jackfrucht geschält	Ind	P	2,00/100g	1,90/100g ab 3kg
Jackfrucht geschält	Tha	P	2,00/100g	1,90/100g ab 3kg
Kakaoschote	Cam	P	4,95/kg	4,70/kg ab 2kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	11,45/kg	10,88/kg ab 3kg
Salack	Ind	P	10,65/kg	10,12/kg ab 2kg
Wani	Ind	P	11,50/kg	10,92/kg ab 3kg

Jackfrucht
Erinnert an Zitronen-törtchen...

Wilddurian
Direkt aus dem Regenwald.
Kleine Früchte von ca 1,5-2kg/St.

INDEX

Seite
Accessoires 6
Äpfel 3
Ananas 5
Algen getrocknet 6
Asiatische Früchtchen ... 5
Avocados 5
Bananen 5
Birnen 3
Cempedak 8
Dokumentation 6
Datteln 7
Durian 8
Exotenspezialitäten 4
Gemüse 2
Geschenkideen 6
Heilpflanzen 6
Honig 7
Jackfrucht 8
Kohl 2
Kokosnüsse 4
Landesfrüchte 3
Mangos 4
Mangostane 4
Nüsse 6
Nussknacker.................. 6
Oliven 6
Papayas 5
Passionsfrüchte 4
Pollen 7
Rambutan 4
Reis 6
Safu 8
Salate 2
Sapoten 4
Tomaten 3
Treuegeschenk 1
Trockenfrüchte 7
Wildfrüchte 8
Wani 8
Zitrusfrüchte 3

Fleisch, Meeresfrüchte: Angebot auf Anfrage.

BESTELLUNGEN

order@orkos.com
Tel. 0800 999 888 1 (gratis)
internat. 0033 164602121 **16-22Uhr**
Fax 0800 999 888 2 (gratis)
internat. 0033 164602101

LIEFERUNG

Deutschland:
Standardpauschale 4,97 €
Expresspauschale 12,90 €
Österreich:
Transportpauschale 7,90 €

BANK

DE Commerzb. Frankfurt/M.
BLZ: 500 400 00 Kn.: 5 80 70 60

AUT Bank Austria Creditanst.
BLZ: 12 000 Kn.: 0327-04397/00

ORKOS@KATALOG

Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per e-mail: Vorname, Name, Land an **info@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien, kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro, inkl. MwSt., zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax oder Email oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Disponibilität von Erntebedingungen abhängig.
Unternehmenssitz der Orkos SARL: 9 Rue du Château F-77650 Soisy-Bouy.